

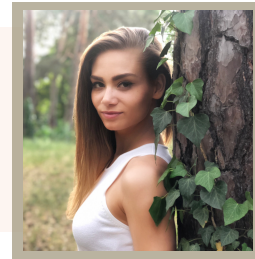
Der Weg zu Deinem besten Ich



Sei DIE EINE. Sei

*Du*

Made with 



## Persönliche Entwicklung, Sichtweisenwechsel und Strategien zur kreativen Problemlösung verspricht Mentorin Sabrina Nennemann den Kundinnen ihres Transformationsprogrammes für mehr Selbstbewusstsein, Selbstliebe, Glück und Erfolg.

Oftmals liegen die Probleme und Hindernisse zu einem glücklicheren Leben nicht in den äußeren Lebensbedingungen, sondern im gedanklichen Umgang mit alltäglichen Situationen. Nennemanns Online-Programm soll aufzuzeigen, wie das eigene Erleben und das eigene Denken umstrukturiert werden kann, wenn man sich selbst lieben lernt und nicht mehr für alle anderen verstellt.

Und Sabrina Nennemann weiß, was es bedeutet, wenn im Leben nicht alles so läuft, wie es sollte. Sie hat Höhen und Tiefen erlebt und sich niemals unterkriegen lassen. Das hat sie stark gemacht und sie dazu inspiriert auch anderen Frauen zu zeigen, dass sie das Beste aus sich herausholen können, in dem sie ihre innere Power aktivieren.

Das Online-Angebot umfasst ein halbstündiges telefonisches Erstgespräch mit Sabrina Nennemann, bei dem austariert wird, welcher Teil des Programmes der Richtige ist und in dem bereits die Wünsche und Träume der Klientin untersucht und aufgedeckt werden. Das Gespräch soll für Klarheit über die momentane Situation der Klientin sorgen sowie Schritte zur konkreten Zielerreichung und Zukunftsgestaltung aufzeigen. Oftmals ist es für die Klientin auch wichtig eine andere Person in die eigene Gedankenwelt einzuweihen und gemeinsam auf eine erfolgreiche Problemlösung hinzuarbeiten.

Das Gespräch selbst bringt Klient und Coach näher zusammen, sowohl thematisch als auch persönlich. Besonders geeignet ist das Einzelgespräch für Frauen, die etwas in ihrem Leben verändern wollen und dazu bereit sind sich selbst zu ändern, denen bisher aber die Richtung fehlt. Es hilft Frauen dabei wieder mehr Eigenverantwortung zu übernehmen und in den eigenen Erfolg zu investieren. Ebenfalls geeignet für Frauen, die nicht länger Opfer ihrer Umstände sein wollen und sich mutig ihr eigenes Leben so gestalten wollen, wie sie es gerne hätten.

Des Weiteren sind Trainings zu diesen Themen buchbar:

In der sogenannten Akademie der POWERFRAUEN gibt es ein breit gefächertes Angebot der Nennemann'schen Kurse. Beispielsweise das „Glückstraining“, bei dem sich der Klient durch das Führen eines Glückstagebuches wieder vor Augen führen kann, was ihn glücklich macht. Generell führt das zu einer positiveren Einstellung zur eigenen Person und zur Umwelt, da ein Umdenken in die positive Richtung aktiv gefördert wird. Dabei wird dem Kunden und der Kundin gezeigt, wie es sich anfühlt ständig im Flow zu sein und zu einem Glücksmagnet zu werden, seine Anziehungskraft zu aktivieren und wieder richtige Lebensfreude zu spüren. Kleiner Bonus: auch wie Frau unwiderstehlich für die Männerwelt wird, gehört zum Kursprogramm. Aufgebaut ist das Training in Videolektionen, die inhaltlich und strategisch aufeinander aufbauen. Jedes Video enthält eine wichtige Message und bietet die Grundlage für das nächste. Zusätzlich sind Arbeitsmaterialien enthalten wie das Glückstagebuch, das einen ansprechenden Rahmen für Gedanken, Erfahrungen und Gefühle bietet oder eine Power-Anleitung sowie Affirmationen, die sich verinnerlichen lassen und so Training und Lernprozess beschleunigen.

Ein Kernstück des Coachings bietet allerdings der Kurs „In 60 Tagen zur Powerfrau“. Sabrina Nennemann zeigt darin auf, wie einfach es sein kann eine starke, selbstbewusste und attraktive Frau zu sein, deren Anziehungskraft überwältigend ist. Dabei geht es nicht darum das Aussehen zu verändern, sondern die Einstellung zu sich selbst und der Gesellschaft. Besonders geeignet ist der Kurs, wenn die Klientin unglücklich über die äußeren Umstände ist, jetzt bereit ist ihr Glück selbst in die Hand zu nehmen, jedoch noch Angst hat etwas in ihrem Leben zu verändern. Letztlich geht es darum die eigenen Blockaden zu sprengen, jeden Morgen wieder mit neuer Energie und einem positiven Grundgefühl in den Tag zu starten, sich selbst wertzuschätzen und dadurch glücklicher und erfolgreicher zu werden.

Weitere Informationen finden sich auf der Internetseite der Mentorin Sabrina Nennemann unter: [www.SabrinaNennemann.de](http://www.SabrinaNennemann.de)

